

پروتکل اسمارت، ترخیص ایمن بیمار

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۸/۲۰

کد سند: ABH-WI-05

واحد آموزش سلامت

بیمارستان آیت - پروجردی



Be Smart, Leave S.M.A.R.T. Mac OS version 1.0.0.0 - 2014/01/01

Symptoms I should look for: **علائم**

Medication notes: **داروها**

Appointments: **زمان ویزیت یا مراجعه بعدی**

Results: **خلاصه پرونده، آزمایشات و نتایج**

Talk with me (optional): **صحبت های لازم (آموزش به بیمار)**

Call SAMMC at 445-484-4900 for urgent health questions after you leave the hospital.

پروتکل اسمارت، چارچوبی برای ترخیص موثر بیماران

پروتکل ترخیص اسمارت (SMART Discharge Protocol): به منظور بهبود مراقبت های ارائه شده به بیماران و خانواده ها و ارتقاء فرایند ترخیص تدوین شده است. با توجه به اهمیت فرایند ترخیص، چارچوب اسمارت به منظور اطمینان از توجه به ۵ حوزه مهم و نیازمند توجه در زمان ترخیص تدوین شده است. این ۵ موضوع عبارتند از:

۱-علائم (signs): علائم و نشانه هایی که باید به آن ها توجه شود. منظور علائم بیماری، رویدادها و نشانه هایی است که بیماران باید پس از ترخیص به آن ها توجه داشته باشند و یا در شرایط مشخص آن ها را به بیمارستان گزارش کنند.

۲-داروها (Medication): سوال یا نکته مبهمی درباره داروهای مورد نیاز، شرایط مصرف، عوارض جانبی و زمان داروها

۳-زمان ویزیت بعدی (Appointments): پس از ترخیص اگر نیازی به پیگیری و مراجعه مجدد به بیمارستان باشد، باید مورد توجه قرار گیرد و زمانبندی آن با بیمار و خانواده آن هماهنگ شود.

۴-نتایج (Results): ممکن است در زمان ترخیص جواب برخی آزمایشات هنوز آماده نباشد و یا نیاز باشد پس از ترخیص آزمایش خاصی انجام شود که باید با بیمار و خانواده وی هماهنگ شود تا پیگیری لازم صورت گیرد.

۵-صحبت های لازم (Talk with me): توجه به ارتباط میان بیمار و ارائه کنندگان ایجاب می کند که در زمینه هایی که لازم است گفت و گوهایی با هم داشته باشند که باید جدی تلقی شوند و زمان کافی برای آن در نظر گرفته شود.

نکته: لطفاً در گزارشات پرستاری قید شود ترخیص با پروتکل SMART انجام شد.